

# Informatieboekje afdeling gymnastiek

---

*BSV Beekbergen*

*Seizoen 2017-2018*



## Inhoudsopgave

1. Voorwoord.....	3
2. Algemene informatie.....	4
2.1 Organisatie en bestuur .....	4
2.2 Onderdelen.....	4
2.3 Technische Commissie Gym .....	4
2.4 Trainers gym .....	4
2.5 Website en social media.....	5
3. Accommodaties .....	6
4. Reglement .....	6
4.1 Huishoudelijk.....	6
4.2 Trainingen.....	6
4.3 Wedstrijden .....	7
4.4 Kledingvoorschriften .....	7
4.5 Veiligheid .....	8
5. Lidmaatschap.....	8
5.1 Inschrijven .....	8
5.2 Contributie.....	8
5.3 Mutaties .....	8
5.4 Beëindigen.....	8
5.5 Proefles.....	9
6. Lesaanbod.....	9
6.1 Peuter- en kleutergym.....	9
6.2 Recreatie gym.....	9
6.3 Wedstrijdgroep.....	9
6.4 Selectie .....	9
6.5 Doorstromingen .....	10
6.6 Het KNGU wedstrijdssysteem .....	10
7. Lesrooster 2017-2018.....	11
7.1 Vakanties .....	11
8. Activiteiten en wedstrijdkalender .....	11
8.1 Wedstrijdkalender .....	11
8.2 Activiteitenkalender .....	12
9. Vrijwilligers .....	12

10. Handige links .....	12
11. Slotwoord .....	13

## 1. Voorwoord

Voor u ligt het informatieboekje van de afdeling gymnastiek van BSV Beekbergen.

De BSV biedt diverse lessen aan voor uw kind. Gymnastiek/turnen is één van de weinige sporten die al vanaf jonge leeftijd beoefend kan worden. Daarnaast is het ontzettend goed voor de motorische ontwikkeling van uw kind! Wij hebben enthousiaste en gedreven trainsters bij wie plezier in de sport de hoogste prioriteit heeft. Dat plezier ook weer leidt tot goede prestaties hebben onze turnsters de afgelopen jaren wel bewezen! Daarnaast zorgt onze actieve vrijwilligersgroep voor de organisatie van vele leuke activiteiten, variërend van een sinterklaasviering tot een jeugdkamp. Al met al is uw kind voor ieder niveau bij ons aan het juiste adres.

In dit informatieboekje vindt u alle benodigde informatie van de afdeling gymnastiek. Er staat niet alleen informatie in met betrekking tot de organisatie van de vereniging, maar ook zijn er beschrijvingen van de diverse groepen te vinden, omgangsregels en de voorschriften ten aanzien van kleding. U kunt hier tevens de contactgegevens van de bestuursleden en trainers vinden.

Wij hopen u met dit boekje van voldoende informatie te hebben voorzien. Mocht u iets missen of suggesties of aanvullingen hebben dan horen wij dit graag.

Wij wensen u en uw kind veel gymplezier toe!

Technische Commissie Gym



## 2. Algemene informatie

### 2.1 Organisatie en bestuur

“De BSV is een bekende en gewaardeerde sportvereniging op het gebied van volleybal, gymnastiek en badminton in de regio Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen en omstreken”.

Deze visie is iets wat wij als BSV Beekbergen na willen streven. Dit doen wij met ons bestuur, diverse commissies, trainers en uiteraard onze vele enthousiaste vrijwilligers.

Het bestuur bestaat momenteel uit de onderstaande personen.

Functie	Naam	Contactgegevens
Voorzitter	Ron Bakker	-
Secretaris	Ellen Lanthers	secretariaatbsv@gmail.com
Penningmeester	Marion Remer	bsvpenningmeester@hotmail.com
Vertegenwoordiging gym	Illja Diets	gymsbv@gmail.com
Vertegenwoordiging volleybal	Frits van Bommel	tcbsvbeekbergen@gmail.com
Algemeen bestuurslid	Jeroen Kleverwal	-
Algemeen bestuurslid	Herma Huisman	-

### 2.2 Onderdelen

Binnen de BSV bieden wij lessen aan op het gebied van gym en volleybal.

### 2.3 Technische Commissie Gym

De Technische Commissie Gym (TCG) is de directe vertegenwoordiging van de gym binnen de BSV. De TCG is een mooie mix van trainers en betrokken ouders. De TCG is verantwoordelijk voor al het reilen en zeilen binnen de gymafdeling, variërend van wedstrijd- en activiteitenorganisatie tot communicatie met het bestuur en het vaststellen van de trainingsuren. We zijn altijd op zoek naar enthousiaste nieuwe leden, lees hierover meer in hoofdstuk 9!

Naam	Functie(s)
Illja Diets	Voorzitter, bestuurslid namens gym, KNGU-zaken
Jolita Jochems	Secretaris, activiteiten
Carla Diets	Bestuurszaken, algemeen
Carola Zoetbrood	Algemeen TCG-lid

### 2.4 Trainers gym

Binnen de gymnastiekafdeling van de BSV hebben wij enthousiaste, gelicenceerde trainers. De lessen worden door de onderstaande personen verzorgd.

Naam	Welke groep?	Telefoonnummer	E-mail adres
Illja Diets	Wedstrijdgroep, selectie	06-44573676	illja_diets@hotmail.com
Jolita Jochems	Selectie, recreatie	06-28140933	jolitajochems@msn.com
Marieke Jochems	Kleuters- en peuters	06-53773155	marieke@jochems.com

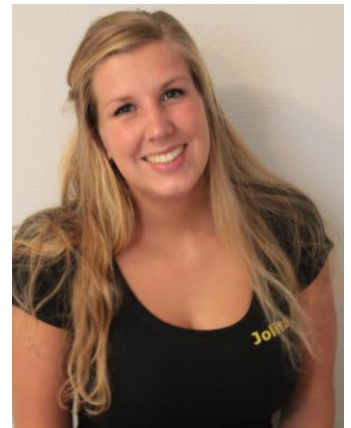
## Illja Diets

Hallo allemaal, ik ben Illja Diets en ik ben 28 jaar oud. Op 5-jarige leeftijd ben ik via een vriendinnetje bij de BSV terecht gekomen en ik ben er sindsdien nooit meer weggegaan! Tot een aantal jaar geleden heb ik altijd zelf geturnd, maar helaas gaat dit niet meer door een blessure. Sindsdien geef ik met heel veel plezier les aan de selectie. Komend seizoen ga ik ook de wedstrijdgroep training geven, hier kijk ik erg naar uit! Naast dat ik trainster ben zit ik in het bestuur van de BSV, ben ik voorzitter van de Technische Commissie Gym en daarnaast jureer ik ook nog regelmatig bij turnwedstrijden. In het dagelijks leven werk ik als arts in het Radboud ziekenhuis en woon ik in Nijmegen met mijn vriend en onze 2 katten.



## Jolita Jochems

Ik ben Jolita Jochems en 22 jaar oud. Vanaf mijn 6<sup>e</sup> tot ongeveer 16 jaar heb ik zelf geturnd bij de BSV. Ik geef nu al een aantal jaren les bij de selectie en de kleuters. Komend seizoen zal ik de selectie en de recreatiegroep gaan trainen. Deze afwisseling van leeftijd en niveau vind ik heel erg leuk. Naast dat ik trainster ben bij de BSV zit ik ook in de Technische Commissie Gym. Ik ben afgestudeerd aan de academische PABO en ga komend jaar starten met een master orthopedagogiek. Ik vind het een uitdaging om elk kind in de les te bieden wat hij nodig heeft en daar zal ik dan ook altijd mijn best voor doen!



## Marieke Jochems

Al enkele jaren mag ik voor de BSV de peuter- en kleutergym verzorgen. Dit doe ik met veel plezier! Maar wie ben ik nu eigenlijk? Ik ben Marieke Jochems, 46 jaar jong, getrouwd en moeder van 3 volwassen kinderen. In het dagelijks leven ben ik naast moeder ook leerkracht van groep 1 en 2. Het belangrijkste in de peuter- en kleuterlessen vind ik de combinatie van plezier en bewegen. Bewegen als springen, rennen, huppelen, sluipen, grote stappen, kleine stappen, rollen, klimmen, klauteren, etc. Veel herhalen, zingen en bewegen, oefenen en daarbij ook uitdagingen aangaan. Ik vind het erg leuk dat ik met de peuter- en kleutergym mag bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen!



### 2.5 Website en social media

De gym- en turnafdeling van de BSV heeft een actieve Facebook-pagina waar met regelmaat leuke foto's, filmpjes en nieuwsberichten op geplaatst worden. Dit kan tijdens speciale activiteiten zijn, maar ook tijdens de trainingen worden soms foto's gemaakt. Deze berichten worden vaak ook op de website [www.bsv-beekbergen.nl](http://www.bsv-beekbergen.nl) geplaatst of in het Dorpsvizzier. Wij gaan ervan uit dat u hier als ouder geen bezwaar tegen hebt. Mocht dit toch het geval zijn, wilt u dit dan aan ons kenbaar maken? Dan houden wij hier uiteraard rekening mee.

### 3. Accommodaties

Het grootste deel van de lessen vindt plaats in gymzaal de Hiethof. De turnselectie traint daarnaast 1 keer per week in de KNGU turnhal.

De Hiethof  
Veldhofweg 33  
7361TA Beekbergen

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
Lage Bergweg 10  
7361GT Beekbergen



### 4. Reglement

#### 4.1 Huishoudelijk

Het volledige huishoudelijk reglement kan op verzoek worden ingezien bij het bestuur van de BSV.

#### 4.2 Trainingen

Om de trainingen goed en veilig te laten verlopen hebben wij een aantal algemene regels binnen onze trainingen. Deze kunt u hieronder vinden. Daarnaast gelden er voor iedere les specifieke regels, hierover wordt u door de betreffende trainster ingelicht.

1. Kom op tijd, zorg dat uw kind 10 minuten voor de start van de les aanwezig is.
2. Het opbouwen en afbreken van de toestellen doen we met zijn allen. In sommige lessen worden hiervoor ook ouders gevraagd, aangezien het veel werk kan zijn en dit allemaal tijd kost die van de training af gaat. Een uitzondering op deze regel betreft de peuter- en kleutergroep.
3. Meld afwezigheid tijdig bij de trainster, via e-mail, telefonisch, sms of whatsapp.
4. Meld het vooraf bij de trainster wanneer er sprake is van een blessure of andere zaken die de training kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen zij hier rekening mee houden met de intensiteit van de training of de aanpak van uw kind.
5. Ouders/belangstellenden mogen uitsluitend tijdens de laatste 10 minuten van de training komen kijken, zodat de kinderen niet afgeleid worden tijdens de training. Daarnaast organiseren we met regelmaat speciale kijk-trainingen, waarbij ouders de hele training kunnen komen kijken.
6. Individuele uitzonderingen op de bovenstaande regels zijn mogelijk. Denk bijvoorbeeld aan niet op tijd kunnen komen in verband met andere verplichtingen. Dit gebeurt wel in overleg met de trainster.

### 4.3 Wedstrijden

Op wedstrijden is de gang van zaken uiteraard wat anders dan tijdens de reguliere trainingen. Hieronder vindt u een aantal regels die belangrijk zijn voor de officiële KNGU wedstrijden.

1. Tijdens wedstrijden dragen turnsters het officiële BSV wedstrijdpakje. Voor verdere informatie zie hoofdstuk 4.4.
2. De selectieleden zijn in het bezit van een trainingspak dat is gesponsord door Droomparken. Het is verplicht dit te dragen tijdens wedstrijden. Voor verdere informatie zie hoofdstuk 4.4.
3. Het is verplicht om deel te nemen aan wedstrijden waarvoor uw kind wordt ingeschreven. Het wedstrijdschema is ruim van te voren bekend, dus houd hier rekening mee. Er zijn uiteraard bijzondere omstandigheden denkbaar waarin uitzonderingen gemaakt worden.
4. Tijdens een wedstrijd is het niet toegestaan om zonder toestemming de wedstrijdvloer te verlaten.
5. De haren moeten tijdens een wedstrijd altijd netjes zitten en uit het gezicht gedragen worden.

### 4.4 Kledingvoorschriften

Turnsters die deelnemen aan de officiële KNGU wedstrijden (A- en wedstrijdgroep) zijn verplicht om het BSV turnpakje aan te schaffen. Voor andere leden is dit niet verplicht. Tijdens de gymlessen wordt sportkleding gedragen. Voor de selectie is dit een turnpakje met of zonder broekje.

Het huidige pakje is van het merk Quatro en kost € 73,-. Dit zal tot en met het seizoen 2017-2018 ons officiële wedstrijdpakje zijn, in september 2018 zullen er dus nieuwe pakjes komen. Deze pakjes zijn na te bestellen. Omdat er een minimale afname hoeveelheid is worden deze jaarlijks aan het begin van het seizoen gezamenlijk besteld.

De turnsters die uitkomen in de selectie hebben een trainingspak ontvangen wat gesponsord is door Droomparken. Dit pak is geen eigendom van de turnster zelf en moet geretourneerd worden wanneer uw kind stopt met turnen. Het trainingspak mag dan dus ook niet gedragen worden buiten officiële BSV activiteiten. Jolita Jochems is de contactpersoon voor de trainingspakken.



## 4.5 Veiligheid

Veiligheid staat bij de BSV hoog in het vaandel. Daarom werken wij met gecliceerde trainsters die verstand hebben van de sport. Wij willen graag dat iedereen zich prettig voelt binnen onze vereniging en op een fijne manier met elkaar omgaat. Dit willen we bereiken door iedereen met respect te benaderen.

Voor de veiligheid van uw kind en onze trainsters is het niet toegestaan om tijdens trainingen sieraden te dragen. Ook moet er sportkleding gedragen worden (een turnpakje voor selectie) en zitten de haren vast.

## 5. Lidmaatschap

### 5.1 Inschrijven

Inschrijven gaat door middel van het invullen van het inschrijfformulier dat u achterin dit informatieboekje vindt. Ook is dit inschrijfformulier bij de trainster verkrijgbaar en te vinden op [www.bsv-beekbergen.nl](http://www.bsv-beekbergen.nl). Wij willen u verzoeken om dit in te vullen, te scannen en naar het e-mailadres op te sturen wat op het inschrijfformulier staat. Graag zouden wij ook een kopie willen ontvangen op [gymbsv@gmail.com](mailto:gymbsv@gmail.com), zodat wij ook direct over uw contactgegevens beschikken. Het is ook mogelijk om het formulier in de les aan de trainster te geven, zij zorgen dan dat het bij de secretaris terecht komt.

### 5.2 Contributie

De contributie voor het seizoen 2017-2018 is hieronder te zien.

Selectie	€ 88,00 per kwartaal
Wedstrijdgroep	€ 57,00 per kwartaal
Recreatie/kleuters	€ 35,00 per kwartaal

De contributie wordt afgeschreven omstreeks de volgende data: 27-2, 27-5, 27-9 en 27-11.

### 5.3 Mutaties

Mutaties dienen te worden doorgegeven aan [secretariaatbsv@gmail.com](mailto:secretariaatbsv@gmail.com) en [gymbsv@gmail.com](mailto:gymbsv@gmail.com). Wilt u er alert op zijn om ook wijzigingen in e-mailadres en telefoonnummer door te geven? Aangezien de communicatie voor een groot deel via email verloopt is het belangrijk dat dit up-to-date is. U bent zelf verantwoordelijk voor het tijdig doorgeven van mutaties.

### 5.4 Beëindigen

Opzeggen van het lidmaatschap kan uitsluitend vóór de 1<sup>e</sup> dag van de start van het nieuwe kwartaal (01-01, 01-04, 01-07 en 01-10). Meldt u zich gedurende het kwartaal af, dan gaat dit pas in werking bij het volgende kwartaal. Het lid moet de contributie van het lopende kwartaal dan nog betalen. Afmeldingen worden alleen in behandeling genomen indien zij schriftelijk zijn medegedeeld via [secretariaatbsv@gmail.com](mailto:secretariaatbsv@gmail.com) of door middel van een briefje in de brievenbus van het secretariaat (koningspage 34). Alleen afmelden bij de trainster is dus onvoldoende!



## 5.5 Proefles

Iedereen die geïnteresseerd is in 1 van de gymgroepen bij de BSV kan vrijblijvend deelnemen aan een proefles. Er zijn 2 proeflessen toegestaan, daarna dient iemand lid van de vereniging te worden. Voor meer informatie over een proefles kunt u het beste contact opnemen via [gymbsv@gmail.com](mailto:gymbsv@gmail.com). Er wordt dan met u gekeken naar het meest geschikte uur en u wordt doorverwezen naar de desbetreffende trainer.

## 6. Lesaanbod

### 6.1 Peuter- en kleutergym

In de peuter- en kleutergym groep trainen wekelijks een grote groep jongens en meisjes in de leeftijd van (ruim) 2 tot 6 jaar onder de enthousiaste leiding van Marieke Jochems. Er is een apart lesuur voor de peuters (ruim 2, 3 en 4 jaar) en de kleuters (4, 5 en 6 jaar), om optimaal op de behoeften van uw kind in te kunnen spelen. In overleg met de trainster wordt er gekeken in welke groep een 4-jarig kind het beste past. Hier leert uw kind spelenderwijs de grondbeginselen van het bewegen, gymmen en turnen. Eén keer per jaar tijdens de clubkampioenschappen mogen deze jongste leden hun kunsten laten zien.

### 6.2 Recreatie gym

In onze 2 recreatie groepen zitten meisjes en jongens die 1 uur per week gymmen onder leiding van Jolita Jochems. In deze lessen wordt lekker actief bewogen op de verschillende turntoestellen. Er wordt verder gegaan met de grondbeginselen van het gymmen en turnen. Hierbij is ook veel ruimte voor spel en gezelligheid. De meisjes en jongens van de recreatie groepen kunnen jaarlijks meedoen aan de clubkampioenschappen en de vele andere activiteiten die wij aanbieden.

### 6.3 Wedstrijdgroep

Onze wedstrijdgroep is bedoeld voor meisjes die turnen erg leuk vinden en hier graag wat serieuzer mee bezig willen zijn. Zij doen mee aan KNGU-wedstrijden in de 6<sup>e</sup> divisie en trainen hiervoor 2 uur per week onder leiding van Illja Diets. Deelname aan deze groep is op vrijwillige basis, deelname aan wedstrijden is echter wel verplicht. Daarnaast mogen de turnsters van de wedstrijdgroep deelnemen aan de recreatie trainingen.

### 6.4 Selectie

Deelname aan de selectie is alleen mogelijk op uitnodiging. Onze turnsters doen mee aan wedstrijden in de 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> divisie. Zij trainen hiervoor 5 uur in de week onder leiding van Illja Diets en Jolita Jochems. Om op dit niveau aan wedstrijden deel te kunnen nemen moet een turnster over enkele kenmerken beschikken. Dit zijn zowel lichamelijke kenmerken zoals voldoende lenigheid, kracht en coördinatie, als persoonlijke kenmerken zoals doorzettingsvermogen en motivatie. Onze turnsters worden dan ook op deze kenmerken geselecteerd. Als de trainsters van de turnselectie voldoende kwaliteiten in een turnster zien kan zij uitgenodigd worden voor de turnselectie. Er volgt dan altijd een korte proefperiode om te zien of de turnster het beoogde niveau ook aan kan. Deze proefperiode is tevens bedoeld voor de turnster om te kijken of het turnen in de selectie wel iets voor haar is. Aan het einde van de proefperiode volgt een evaluatiegesprek met trainsters, turnster en ouders en wordt besloten of zij blijft turnen in de turnselectie.

## 6.5 Doorstromingen

Voor onze wedstrijdturnsters bieden wij 2 verschillende groepen aan: de wedstrijdgroep en de selectie. De indeling van deze 2 groepen gebeurt op basis van het wedstrijdniveau: de 6<sup>e</sup> divisie turnt in de wedstrijdgroep en 5<sup>e</sup> divisie en hoger in de selectie. Indien een turnster moet degraderen/promoveren op basis van de wedstrijdprestaties kan dit dus ook doorstroming naar een andere groep betekenen. Hierin worden in principe geen uitzonderingen gemaakt. De enige uitzondering zit in de pré-instap turnsters. Dit zijn meisjes geboren in 2010 en 2011 die nog in de voorbereidende fase zitten richting het 'echte' wedstrijd turnen. Sommige van deze meisjes zullen in de wedstrijdgroep turnen en sommigen in de selectie. Dit wordt door de trainsters bepaald op basis van het latere verwachte wedstrijdniveau.

In principe zijn er een aantal doorstroom momenten per seizoen, welke samen vallen met de start van het nieuwe kwartaal. Het is mogelijk om richting het einde van het kwartaal (eind september, eind december, eind maart en eind juni) enkele proeflessen te volgen bij de 'nieuwe' groep. Wanneer de trainster samen met u en uw kind beslist dat deze groep geschikt is voor uw kind, dan kan uw kind per 01-10, 01-01, 01-04 of 01-07 door stromen naar de nieuwe groep. Dit is ingesteld om het overzicht van de leden per groep zo overzichtelijk mogelijk te houden.

## 6.6 Het KNGU wedstrijdstelsel

Het niveau systeem dat de KNGU hanteert kunt u zien in de onderstaande tabel. De categorieën worden ingedeeld op leeftijd en op niveau. Hieronder ziet u in welke leeftijdscategorie uw kind valt en welke mogelijke wedstrijd niveaus hierbij horen.

Leeftijdscategorie	Geboortjaar	3 <sup>e</sup> divisie	4 <sup>e</sup> divisie	5 <sup>e</sup> divisie	6 <sup>e</sup> divisie
Verplichte oefenstof					
Pré-instap I	2011	-	-	D2	D3
Pré-instap II	2010	N3	D1	D2	D3
Instap	2009	N3	D1	D2	D3
Pupil I	2008	N3	D1	D2	D3
Pupil II	2007	N3	D1	D2	D3
Jeugd I	2006	N4	D1	D2	D3
Keuze oefenstof					
Jeugd II	2005	E	F	G	H
Junior	2003 – 2004	D	E	F	G
Senior	2002 en ouder	C	D	E	F

## 7. Lesrooster 2017-2018

Groep	Dag	Tijd	Locatie	Trainster
Peutergym (ruim 2, 3 en 4 jaar)	Maandag	15.45 – 16.30	De Hiethof	Marieke Jochems
Kleutergym (4, 5 en 6 jaar)	Maandag	16.30 – 17.30	De Hiethof	Marieke Jochems
Recreatie groep 3 en 4	Woensdag	16.00 – 17.00	De Hiethof	Jolita Jochems
Recreatie groep 5 en hoger	Woensdag	17.00 – 18.00	De Hiethof	Jolita Jochems
Wedstrijdgroep (6 <sup>e</sup> divisie)	Dinsdag	15.30 – 17.30	De Hiethof	Illja Diets
Selectie (4 <sup>e</sup> -5 <sup>e</sup> divisie)	Dinsdag	17.00 – 19.30	De Hiethof	Illja Diets
Selectie (4 <sup>e</sup> -5 <sup>e</sup> divisie)	Donderdag	17.00 – 20.00	KNGU	Jolita Jochems

### 7.1 Vakanties

Tijdens de schoolvakanties van Regio Midden gaan de lessen voor de peuters, kleuters en recreanten niet door. Voor de beide selectiegroepen hangt dit af van het aantal turnsters dat aanwezig is. Hierover ontvangt u altijd tijdig bericht. Op Feestdagen zullen de trainingen komen te vervallen.

## 8. Activiteiten en wedstrijdkalender

Meerdere keren per jaar worden er door de BSV in samenwerking met de TCG leuke activiteiten georganiseerd, zoals een sinterklaasviering, clubkampioenschappen, kijklessen voor ouders, een vriendjes- en vriendinnetjes les en een seizoensafsluiting. Ook gaan veel van onze turnsters en turners jaarlijks mee met de KNGU zomerkampen ([www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)). Op dit moment zijn de precieze data hiervan nog niet bekend, hou hiervoor de Facebook-pagina en de website in de gaten.

### 8.1 Wedstrijdcalendar

*Onder voorbehoud!*

Datum	Soort wedstrijd	Wie?
10-12-2017	1 <sup>e</sup> PW 4 <sup>e</sup> divisie	4 <sup>e</sup> divisie turnsters
20-01-2018 of 21-01-2018	1 <sup>e</sup> PW 5 <sup>e</sup> en 6 <sup>e</sup> divisie	5e en 6e divisie turnsters
04-02-2018	2e PW 4e divisie	4e divisie turnsters Let op: organisatie door BSV
17-03-2018	3 <sup>e</sup> PW 4 <sup>e</sup> dsie	4 <sup>e</sup> divisie turnsters
24-03-2018 of 25-03-2018	2 <sup>e</sup> PW 5 <sup>e</sup> en 6 <sup>e</sup> divisie	5e en 6e divisie turnsters
07-04-2018	Finale 4 <sup>e</sup> divisie	Bij plaatsing
14-04-2018	Pré-instap wedstrijd	Pré-instap turnsters
26-05-2018	Finale 5 <sup>e</sup> divisie	Bij plaatsing
02-06-2018	Finale 6 <sup>e</sup> divisie	Bij plaatsing
<b>Nog onbekende data</b>		
21-05-2018	Districtfinale 4 <sup>e</sup> divisie	Bij plaatsing
09-06-2018	Clubkampioenschappen	Iedereen
10-06-2018	Toestelkampioenschappen	Keuze-oefenstof turnsters
16-06-2018	Apeldoornse Turn Kampioenschappen	Wedstrijdgroep en selectie

## 8.2 Activiteitenkalender

Volgt

## 9. Vrijwilligers

Als vereniging zijn wij uiteraard niets zonder onze vrijwilligers! Wij zijn hen dan ook enorm dankbaar voor hun inzet. Ook zijn wij altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers binnen onze vereniging. Dit kan variëren van een structurele vrijwilliger, zoals lid van de TCG of het bestuur; tot een incidentele vrijwilliger bij het assisteren bij specifieke activiteiten. Hebt u ook interesse in het worden van vrijwilliger? Vraag dan via [gymbsv@gmail.com](mailto:gymbsv@gmail.com) naar de mogelijkheden.

Ook vinden wij het fijn om assistentie te hebben bij het geven van de lessen. Hiervoor zijn we altijd op zoek naar enthousiaste (oud)-turnsters, die het leuk vinden om te helpen bij het bedenken van lessen, en het assisteren in de lessen zelf. Het is tevens mogelijk om hiervoor bij de BSV een opleiding te volgen.

## 10. Handige links

<http://www.bsv-beekbergen.nl>

<https://www.facebook.com/BsvTurnen/>

<http://oost.kngu.nl/nl/Wedstrijden/agenda.aspx>

Voor alle wedstrijd informatie en uitslagen van divisie 3, 4, 5 en 6

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen-dames>

Voor alle informatie binnen Turnen Dames, zoals oefenstof, promotie/degradatieregeling en wedstrijd zaken.

## 11. Slotwoord

U bent aan het einde gekomen van dit informatieboekje over de Gymnastiek afdeling van BSV Beekbergen. Wij hopen dat u hierin alle informatie hebt gevonden die u zocht. Indien u opmerkingen of suggesties hierover heeft dan horen wij dit uiteraard graag. Voor al uw vragen over de gym bij de BSV kunt u contact opnemen via [gymbsv@gmail.com](mailto:gymbsv@gmail.com). Wij zullen uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden, of u doorverwijzen naar de juiste contactpersoon.

Dan rest ons niets anders dan u te bedanken voor uw interesse, en uw kind een hele fijne en sportieve tijd te wensen bij onze mooie vereniging, BSV Beekbergen. Wij wensen u veel gymplezier!

Met vriendelijke groet,

Technische Commissie Gym

