

Informatie afdeling gymnastiek



Seizoen 2019 - 2020



Inhoudsopgave

1. Voorwoord.....	3
2. Algemene informatie	4
2.1 Organisatie en bestuur	4
2.2 Technische Commissie Gym	4
2.3 Accommodaties.....	4
2.4 Trainers gym	5
2.5 Website en social media	6
3. Reglement	7
3.1 Huishoudelijk	7
3.2 Trainingen	7
3.3 Wedstrijden	7
3.4 Kledingvoorschriften	7
3.5 Veiligheid	8
4. Lidmaatschap	8
4.1 Inschrijven	8
4.2 Contributie	8
4.3 Mutaties	8
4.4 Beëindigen	8
4.5 Proefles	9
5. Lesaanbod	9
5.1 Peuter- en kleutergym	9
5.2 Recreatie gym	9
5.3 Wedstrijdgroep	9
5.4 Selectie	9
5.5 Doorstromingen	9
5.6 Het KNGU wedstrijdsysteem	10
6. Lesrooster 2019-2020	10
6.1 Vakanties	10
7. Activiteiten en wedstrijdkalender	11
7.1 Wedstrijdkalender.....	11
7.2 Activiteitenkalender	11
8. Vrijwilligers	12
9. Handige links	12
10. Slotwoord	12

1. Voorwoord

Voor u ligt het informatieboekje van de afdeling gymnastiek van BSV Beekbergen.

De BSV biedt diverse lessen aan voor uw kind. Gymnastiek/turnen is één van de weinige sporten die al vanaf jonge leeftijd beoefend kan worden. Daarnaast is het ontzettend goed voor de motorische ontwikkeling van uw kind.

Wij hebben enthousiaste en gedreven trainsters bij wie plezier in de sport de hoogste prioriteit heeft. Dat plezier ook weer leidt tot goede prestaties hebben onze wedstrijdturnsters de afgelopen jaren wel bewezen!

Daarnaast zorgt onze actieve vrijwilligersgroep voor de organisatie van vele leuke activiteiten, variërend van sinterklaasviering tot een jeugdkamp. Al met al is uw kind voor ieder niveau bij ons aan het juiste adres.

In dit informatieboekje vindt u alle benodigde informatie van de afdeling gymnastiek. Er staat niet alleen informatie in met betrekking tot de organisatie van de vereniging, maar ook zijn er beschrijvingen van de diverse groepen te vinden, omgangsregels en de voorschriften ten aanzien van kleding. U kunt hier tevens de contactgegevens van de bestuursleden en trainers vinden.

Wij hopen u met dit boekje van voldoende informatie te voorzien. Mocht u iets missen of suggesties of aanvullingen hebben dan horen wij dit graag.

Wij wensen uw kind en u veel gymplezier toe!

Technische Commissie Gym



2. Algemene informatie

2.1 Organisatie en bestuur

“De BSV is een bekende en gewaardeerde sportvereniging op het gebied van volleybal, gymnastiek en badminton in de regio Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen en omstreken”.

Binnen de BSV bieden wij lessen aan op het gebied van gym en volleybal. Er zijn mogelijkheden tot recreatief en competitief sporten. Dit doen wij met ons bestuur, diverse commissies, trainers en uiteraard onze vele enthousiaste vrijwilligers. Het volledige verenigingsbeleid is na te lezen op de website.

Het bestuur bestaat momenteel uit de onderstaande personen.

Functie	Naam	Contactgegevens
Voorzitter	Ron Bakker	secretariaatbsv@gmail.com
Secretaris	Vacant	secretariaatbsv@gmail.com
Penningmeester	Marion Remer	bsvpenningmeester@hotmail.com
Vertegenwoordiging gym	Vanuit de TC gym/wisselend	gymsbv@gmail.com
Vertegenwoordiging volleybal	Chantal de Ronde	tcbsvbeekbergen@gmail.com
Algemeen bestuurslid/Pantry	Herma Huisman	pantrybsv@gmail.com
Algemeen bestuurslid	Jeroen Kleverwal	-

2.2 Technische Commissie Gym

De TC Gym is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen de gymafdeling, variërend van wedstrijd- en activiteitenorganisatie tot communicatie met het bestuur en het vaststellen van de trainingsuren. De TC gym bestaat uit trainers ouders, de commissie overlegt 3 à 4 keer per jaar.

Ouders:	Trainer
Marieke Keus	Jolita Jochems
Carola Zoetbrood	Rosa Hendriks
	Marieke Jochems

2.3 Accomodaties

Het grootste deel van de lessen vindt plaats in gymzaal de Hiethof. De turnselectie traint daarnaast 1 keer per week in de KNGU turnhal.

De Hiethof

Veldhofweg 33

7361TA Beekbergen

Turnhal Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Lage Bergweg 10

7361GT Beekbergen



2.4 Trainers gym

Binnen de gymnastiekafdeling van de BSV hebben wij enthousiaste en betrokken trainers. Hieronder stellen zij zichzelf kort voor.



Ik ben Jolita Jochems en 24 jaar oud. Vanaf mijn 6^e tot ongeveer 16^e jaar heb ik zelf geturnd bij de BSV. Ik geef nu al een aantal jaren les bij de selectie en de kleuters. Komend seizoen zal ik de selectie trainen op donderdag in de KNGU.

Naast dat ik trainster ben bij de BSV zit ik ook in de Technische Commissie Gym. Ik ben afgestudeerd aan de academische PABO en bezig met een master orthopedagogiek. Ik vind het een uitdaging om elk kind in de les te bieden wat hij nodig heeft en daar zal ik dan ook altijd mijn best voor doen!

Mijn naam is Kim Jacobsen, ik ben 28 jaar oud en woon in Apeldoorn. Ik werk fulltime als FMS Accountant bij ModusLink. Hier ben ik onder andere verantwoordelijk voor de (fraude)validatie van creditcard en PayPal betalingen. In mijn vrije tijd lees, teken en ontwerp ik graag.

Ik assisteer vanaf dit seizoen op donderdagavond bij de training in de KNGU. Zelf heb ik 12 jaar op gymnastiek gezeten en een aantal jaar in de selectie geturnd. Ik heb de combinatie tussen kracht en lenigheid altijd fascinerend gevonden en vind het dan ook erg leuk hier weer mee bezig te kunnen zijn. Daarnaast vind ik het altijd interessant om nieuwe dingen te leren en anderen tot hulp te kunnen zijn.

Kortom, de perfecte uitdaging is op mijn pad gekomen en we gaan hier samen een feestje van maken!



Al enkele jaren mag ik voor de BSV de peuter- en kleutergym verzorgen. Dit doe ik met veel plezier! Maar wie ben ik nu eigenlijk? Ik ben Marieke Jochems, 48 jaar jong, getrouwd en moeder van 3 volwassen kinderen. In het dagelijks leven ben ik naast moeder ook leerkracht van groep 1 en 2. Het belangrijkste in de peuter- en kleuterlessen vind ik de combinatie van plezier en bewegen. Bewegen als springen, rennen, huppelen, sluipen, grote stappen, kleine stappen, rollen, klimmen, klauteren, etc. Veel herhalen, zingen en bewegen, oefenen en daarbij ook uitdagingen aangaan.

Ik vind het erg leuk dat ik met de peuter- en kleutergym mag bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen!]

Mijn naam is Lotte van den Brink en ik ben 20 jaar oud. Ik studeer aan de ALO, de academie lichamelijke opvoeding, aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Ik zit momenteel in het 3^e jaar van de opleiding. Met iets minder dan 2 jaar hoop ik dan ook afgestudeerd te zijn en mijzelf docent sport en bewegen te kunnen noemen.

Sinds dit seizoen geef ik turntrainingen op de dinsdag in de Hiethof. Dit doe ik bij zowel de wedstrijdgroep als de selectie. Voor mij geen gekke omgeving,





aangezien ik zelf 11 jaar bij BSV geturnd heb. Dus het is fijn om weer terug te zijn bij de club waar ik zelf mijn allereerste salto's leerde maken!

Mijn naam is Rosa Hendriks, ik ben 19 jaar en in woon in Lieren. In 2004 ben ik begonnen met kleutergym, sinds 2006 zat ik bij de selectie. Een aantal jaren heb ik bij de kleutergym geassisteerd en vorig seizoen heb ik bij Jolita de selectie meegedraaid. Dit jaar sta voor de recreantengroepen en de wedstrijdgroep en selectie op de dinsdag. Daarnaast ben ik begonnen aan mijn 3^e jaar van de opleiding Gespecialiseerd Pedagogisch Medewerker. Ik vind het echt fantastisch om met kinderen te werken en heb het dan ook onwijs naar mijn zin voor de groepen.

Ik ben Jamone Wagner, moeder van Veerle, Rosa, Teus, Sietse en Jurre én ruim 20 jaar getrouwd met Fred. Ik werk als operator in ploegendienst. Vanaf het moment dat Veerle en Rosa gingen gymmen bij de BSV ben ik als vrijwilliger betrokken geweest bij de vereniging. Op dit moment ben ik ook actief bij de voetbal als leider van het team van Jurre.

Dit seizoen verzorg ik samen met Rosa de lessen aan de recreanten. Daarnaast jureer ik namens de vereniging bij de wedstrijden waaraan onze turnsters meedoen.



Naam	Welke groep?	Lesdag	Telefoonnummer
Jolita Jochems	Selectie (KNGU training)	Donderdag	06-28140933
Kim Jacobsen	Assistent Selectie (KNGU training)	Donderdag	
Marieke Jochems	Peuters en Kleuters	Maandag	06-53773155
Lotte van den Brink	Wedstrijdgroep en Selectie Hiethof	Dinsdag	06-16325175
Rosa Hendriks	Wedstrijdgroep, Selectie Hiethof en Recreatie	Dinsdag/Woensdag	06-81298832
Jamone Wagner	Recreatie	Woensdag	06-38745524

2.5 Website en social media

De gym- en turnafdeling van de BSV heeft een actieve Facebook-pagina waar met regelmaat leuke foto's, filmpjes en nieuwsberichten op geplaatst worden. Deze berichten worden soms ook op de website www.bsv-beekbergen.nl geplaatst. Wij gaan ervan uit dat u hier als ouder geen bezwaar tegen hebt. Mocht dit toch het geval zijn, wilt u dit dan aan ons kenbaar maken? Dan houden wij hier uiteraard rekening mee.

3. Reglement

3.1 Huishoudelijk

Het volledige huishoudelijk reglement kan op verzoek worden ingezien bij het bestuur van de BSV.

3.2 Trainingen

Om de trainingen goed en veilig te laten verlopen hebben wij een aantal algemene regels. Deze kunt u hieronder vinden. Daarnaast gelden er voor iedere les specifieke regels, hierover wordt u door de betreffende trainster ingelicht.

1. Kom op tijd, zorg dat uw kind 10 minuten voor de start van de les aanwezig is.
2. Meld afwezigheid tijdig bij de trainster, via e-mail, telefonisch, sms of whatsapp.
3. Meld het vooraf bij de trainster wanneer er sprake is van een blessure of andere zaken die de training kunnen beïnvloeden, dan kunnen zij hier rekening mee houden.
4. Ouders/belangstellenden mogen uitsluitend tijdens de laatste 10 minuten van de training komen kijken, zodat de kinderen niet afgeleid worden tijdens de training. Daarnaast organiseren we speciale “kijk”lessen, waarbij ouders de hele training mogen blijven.
5. Uitzonderingen op de bovenstaande regels zijn mogelijk. Graag in overleg met de betreffende trainster.
6. Het opbouwen en afbreken van de toestellen doen we met zijn allen. In sommige lessen worden hiervoor ook ouders gevraagd, aangezien het veel werk kan zijn en dit allemaal tijd kost die van de training af gaat. Een uitzondering op deze regel betreft de peuter- en kleutergroep.

3.3 Wedstrijden

Op wedstrijden is de gang van zaken uiteraard wat anders dan tijdens de trainingen. Hieronder vindt u een aantal regels die belangrijk zijn voor de officiële KNGU wedstrijden.

1. Tijdens wedstrijden dragen onze turnsters het officiële BSV wedstrijdpakje. Voor verdere informatie zie hoofdstuk 4.4.
2. De wedstrijdturnsters zijn in het bezit van een trainingspak, het is verplicht dit te dragen tijdens wedstrijden. Voor verdere informatie zie hoofdstuk 4.4.
3. Het is verplicht om deel te nemen aan wedstrijden waarvoor uw kind wordt ingeschreven. Het wedstrijdschema is ruim van te voren bekend, dus houd hier rekening mee. Er zijn uiteraard bijzondere omstandigheden denkbaar waarin uitzonderingen gemaakt kunnen worden.

3.4 Kledingvoorschriften

Turnsters die deelnemen aan de officiële KNGU wedstrijden (Selectie en Wedstrijdgroep) zijn verplicht om het BSV turnpakje aan te schaffen.



Het huidige wedstrijdpakje is van het merk Milano. Normaal gesproken doen we 3 jaar met een wedstrijdpakje. Deze pakjes zijn na te bestellen. Van de kleinere maten hebben we er enkele op voorraad. De kosten van de pakjes die nog op voorraad zijn bedragen €51,10. Indien een pakje nabesteld moet worden bij de leverancier zullen de kosten hiervoor hoger uitvallen.

Jolita Jochems is de contactpersoon voor de turnpakjes en trainingspakken.

3.5 Veiligheid en privacy

Voor de veiligheid van uw kind en onze trainsters is het niet toegestaan om tijdens trainingen sieraden te dragen.

Ook moet er sportkleding gedragen worden (een turnpakje voor selectie) en zitten de haren vast.

Veiligheid staat bij de BSV hoog in het vaandel. Daarom werken wij met trainsters die verstand hebben van kinderen en de gym sport. Wij willen graag dat iedereen zich prettig voelt binnen onze vereniging en op een fijne manier met elkaar omgaat. Dit willen we bereiken door iedereen met respect te benaderen.

Door het bestuur is er een vertrouwenscontactpersoon aangesteld bij wie iedereen terecht kan in het geval dat er toch problemen zijn.

Verder vinden wij het belangrijk om zorgvuldig om te gaan met uw gegevens. Hiervoor hebben wij een privacy policy die te vinden is op de website. Trainsters willen wel graag uw e-mailadres en telefoonnummer, aangezien het grootste deel van de communicatie verloopt via de e-mail en/of whatsapp. Daarnaast vinden wij het belangrijk om uw contactgegevens hebben in het geval van een calamiteit tijdens de lessen.

4. Lidmaatschap

4.1 Inschrijven

Inschrijven gaat door middel van het invullen van het inschrijfformulier dat u achterin dit informatieboekje vindt.

Ook is dit inschrijfformulier bij de trainster verkrijgbaar en te vinden op www.bsv-beekbergen.nl. Wij willen u verzoeken om dit in te vullen en het formulier in de les aan de trainster te geven. Zij zorgt dan dat het bij de secretaris terecht komt.

Het is ook mogelijk om het ingevulde formulier te scannen en naar het e-mailadres op te sturen wat op het inschrijfformulier staat. Graag zouden wij ook een kopie bericht willen ontvangen op gymbsv@gmail.com, zodat wij ook direct over uw contactgegevens beschikken.

4.2 Contributie

De hoogte van de contributie is m.i.v. oktober 2019 als volgt .

Selectie	€ 90,00 per kwartaal
Wedstrijdgroep	€ 60,00 per kwartaal
Peuters/Kleuters/Recreatie	€ 36,00 per kwartaal

De contributie wordt afgeschreven omstreeks de volgende data: 27-2, 27-5, 27-9 en 27-11.

4.3 Mutaties

Wijzigingen dienen te worden doorgegeven aan secretariaatbsv@gmail.com en gymbsv@gmail.com. Wilt u er alert op zijn om ook wijzigingen in e-mailadres en telefoonnummer door te geven? U bent zelf verantwoordelijk voor het tijdig doorgeven van mutaties.

4.4 Beëindigen

Opzeggen van het lidmaatschap kan uitsluitend vóór de 1^e dag van de start van het nieuwe kwartaal (01-01, 01-04, 01-07 en 01-10). Meldt u zich gedurende het kwartaal af, dan gaat dit pas in werking bij het volgende kwartaal. Het

lid moet de contributie van het lopende kwartaal dan nog betalen. Afmeldingen worden alleen in behandeling genomen indien zij schriftelijk zijn medegedeeld via secretariaatbsv@gmail.com of door middel van een briefje in de brievenbus van het secretariaat (Koningspage 34). Alleen afmelden bij de trainster is dus onvoldoende!

4.5 Proefles

Iedereen die geïnteresseerd is in een lidmaatschap van een gymgroep bij de BSV kan vrijblijvend deelnemen (een proefles). Er zijn 2 proeflessen toegestaan, daarna dient iemand lid van de vereniging te worden. Voor meer informatie over een proefles kunt u het beste contact opnemen via gymbstv@gmail.com. Er wordt dan met u gekeken naar het meest geschikte uur en u wordt doorverwezen naar de desbetreffende trainer.



5. Lesaanbod

5.1 Peuter- en kleutergym

In de peuter- en kleutergym groep trainen wekelijks een grote groep jongens en meisjes in de leeftijd van (ruim) 2 tot 6 jaar onder de enthousiaste leiding van Marieke Jochems. Er is een apart lesuur voor de peuters (ruim 2, 3 en 4 jaar) en de kleuters (4, 5 en 6 jaar), om optimaal op de behoeften van uw kind in te kunnen spelen. In overleg met de trainster wordt er gekeken in welke groep een 4-jarig kind het beste past. Hier leert uw kind spelenderwijs de grondbeginselen van het bewegen, gymmen en turnen. Eén keer per jaar tijdens de clubkampioenschappen mogen deze jongste leden hun kunsten laten zien.

5.2 Recreatie gym

In onze recreatie groepen zitten meisjes en jongens die 1 uur per week gymmen onder leiding van Jamone Wagner en Rosa Hendriks. In deze lessen wordt lekker actief bewogen op de verschillende turntoestellen. Er wordt verder gegaan met de grondbeginselen van het gymmen en turnen. Hierbij is ook veel ruimte voor spel en gezelligheid. De meisjes en jongens van de recreatie groepen kunnen jaarlijks meedoen aan de clubkampioenschappen en de vele andere activiteiten die wij aanbieden.

5.3 Wedstrijdgroep

Onze wedstrijdgroep is bedoeld voor meisjes die turnen erg leuk vinden en hier graag wat serieuzer mee bezig willen zijn. Zij doen mee aan KNGU-wedstrijden in de 6^e divisie en trainen hiervoor 2 uur per week onder leiding van Lotte van den Brink en/of Rosa Hendriks. Deelname aan deze groep is op vrijwillige basis, deelname aan wedstrijden is echter wel verplicht. Daarnaast mogen de turnsters van de wedstrijdgroep deelnemen aan de recreatie trainingen.

5.4 Selectie

Deelname aan de selectie is alleen mogelijk op uitnodiging. Als de trainsters van de turnselectie voldoende kwaliteiten in een turnster zien kan zij uitgenodigd worden voor de turnselectie. Er volgt dan altijd een korte proefperiode om te zien of de turnster het beoogde niveau ook aan kan. Deze proefperiode is ook bedoeld voor de turnster om te kijken of het turnen in de selectie wel iets voor haar is. Aan het einde van de proefperiode volgt een evaluatiegesprek met trainsters, turnster en ouders en wordt besloten of zij blijft turnen in de turnselectie.

5.5 Doorstromingen

Voor onze wedstrijdturnsters bieden wij 2 verschillende groepen aan: de wedstrijdgroep en de selectie. De indeling van deze 2 groepen gebeurt op basis van het wedstrijdniveau: de 6^e divisie turnt in de wedstrijdgroep en 5^e divisie en

hoger in de selectie. Indien een turnster moet degraderen/promoveren op basis van de wedstrijdprestaties kan dit dus ook doorstroming naar een andere groep betekenen.

Er is een aantal doorstroom momenten per seizoen, welke samen vallen met de start van het nieuwe kwartaal. Het is mogelijk om richting het einde van het kwartaal (eind september, eind december, eind maart en eind juni) enkele proeflessen te volgen bij de 'nieuwe' groep. Wanneer de trainster samen met u en uw kind beslist dat deze groep geschikt is voor uw kind, dan kan uw kind per 01-10, 01-01, 01-04 of 01-07 door stromen naar de nieuwe groep.

5.6 Het KNGU wedstrijdstelsysteem

Het niveau systeem dat de KNGU hanteert kunt u zien in de onderstaande tabel. De categorieën worden ingedeeld op leeftijd en op niveau. Hieronder ziet u in welke leeftijdscategorie uw kind valt en welke mogelijke wedstrijd niveaus hierbij horen.

Leeftijdscategorie	Geboortjaar	3 ^e divisie	4 ^e divisie	5 ^e divisie	6 ^e divisie
Verplichte oefenstof					
Pré-instap I	2012	-	-	D2	D3
Pré-instap II	2011	N3	D1	D2	D3
Instap	2010	N3	D1	D2	D3
Pupil I	2009	N3	D1	D2	D3
Pupil II	2008	N3	D1	D2	D3
Jeugd I	2007	N4	D1	D2	D3
Keuze oefenstof					
Jeugd II	2006	E	F	G	H
Junior	2004-2005	D	E	F	G
Senior	2003 en ouder	C	D	E	F

6. Lesrooster 2019-2020

Groep	Dag	Tijd	Locatie	Trainster
Peutergym (ruim 2, 3 en 4 jaar)	Maandag	15.45 – 16.30	De Hiethof	Marieke
Kleutergym (4, 5 en 6 jaar)	Maandag	16.30 – 17.30	De Hiethof	Marieke
Recreatie groep 3 en 4	Woensdag	16.00 – 17.00	De Hiethof	Rosa of Jamone
Recreatie groep 5 en hoger	Woensdag	17.00 – 18.00	De Hiethof	Rosa of Jamone
Wedstrijdgroep (6 ^e divisie)	Dinsdag	15.30 – 17.30	De Hiethof	Lotte en/of Rosa
Selectie (4 ^e -5 ^e divisie)	Dinsdag	17.00 – 19.30	De Hiethof	Lotte en/of Rosa
Selectie (4 ^e -5 ^e divisie)	Donderdag	17.30 – 20.00	KNGU	Jolita en Kim

6.1 Vakanties

Tijdens de schoolvakanties van Regio Midden gaan de lessen voor de peuters, kleuters en recreanten niet door. Voor de selectiegroepen wordt dit per keer bekeken. Hierover ontvangt u altijd tijdig bericht. Op Feestdagen zullen de trainingen komen te vervallen.

8. Activiteiten en wedstrijdkalender

Meerdere keren per jaar worden er door de BSV in samenwerking met de TCG leuke activiteiten georganiseerd, zoals een sinterklaasviering, clubkampioenschappen, kijklessen voor ouders, een vriendjes- en vriendinnetjes les en een seizoensafsluiting. Ook gaan veel van onze turnsters en turners jaarlijks mee met de KNGU zomerkampen

(www.zoka.nl). Op dit moment zijn de precieze data hiervan nog niet bekend, hou hiervoor de Facebook-pagina en de website in de gaten.



8.1 Wedstrijdkalender

Dag	Datum	Soort wedstrijd	Voor wie?	Locatie
Zondag	8/12/2019	1 ^e plaatsingswedstrijd	Turnsters 4 ^e divisie	Didam
Zaterdag	18/1/2020	1 ^e plaatsingswedstrijd	Turnsters 5 ^e en 6 ^e divisie	Ede
Zondag	2/2/2020	2 ^e plaatsingswedstrijd	Turnsters 4 ^e divisie	KNGU Beekbergen
Zondag	8/3/2020	3 ^e plaatsingswedstrijd	Turnsters 4 ^e divisie	KNGU Beekbergen
Zaterdag	28/3/2020	2 ^e plaatsingswedstrijd	Turnsters 5 ^e en 6 ^e divisie	Ede
Zaterdag	18/4/2020	Pre-instap wedstrijd	Pré-instap turnsters	KNGU Beekbergen
Vrijdag/ zaterdag	Juni 2020	Apeldoornse Turn Kampioenschappen	Alle categorieën	KNGU Beekbergen
Finale wedstrijden zijn alleen bij plaatsing				

8.2 Activiteitenkalender

Er wordt jaarlijks een aantal activiteiten georganiseerd, voor een aantal van deze is nu nog geen exacte datum bekend. Hieronder ziet u voorbeelden van activiteiten die worden georganiseerd voor onze gymleden. Zodra hierover meer informatie bekend is zult u dit van uw trainster ontvangen.

- Algemene ledenvergadering
- Sinterklaasviering
- Vriendjes- en vriendinnetjesles
- Clubkampioenschappen
- Grote BSV gymfeest
- KNGU zomerkampen

9. Vrijwilligers

Als vereniging zijn wij uiteraard niets zonder onze vrijwilligers! Wij zijn hen dan ook enorm dankbaar voor hun inzet. Hebt u ook interesse in het worden van vrijwilliger?

Wij maken graag gebruik van uw inzet!. Dit kan variëren van incidenteel vrijwilligerswerk (zoals helpen bij een bepaalde activiteit) tot een structurele inzet, zoals lid van de TCG of het bestuur

Ook vinden wij het fijn om assistentie te hebben bij het geven van de lessen. Hiervoor zijn we altijd op zoek naar enthousiaste (oud)-turnsters, die het leuk vinden om te helpen bij het bedenken van lessen, en het assisteren in de lessen zelf. Het is mogelijk om hiervoor bij de BSV een opleiding te volgen.

10. Handige links

Website BSV

<http://www.bsv-beekbergen.nl>

Facebook BSV gymnastiek

<https://www.facebook.com/BsvTurnen/>

KNGU District Oost

<http://oost.kngu.nl/nl/Wedstrijden/agenda.aspx>

KNGU website

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

Voor alle wedstrijdinformatie en uitslagen

KNGU

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen-dames>

Voor alle informatie binnen Turnen Dames, zoals oefenstof, promotie/degradatieregeling en wedstrijdzaken.

Zomerkampen (Summer Moves)

<https://dutchgymnastics.nl/zomerkampen/>

11. Slotwoord

U bent aan het einde gekomen van dit informatieboekje over de Gymnastiek afdeling van BSV Beekbergen.

Mocht u nog vragen hebben over de gym bij de BSV, over activiteiten van de vereniging of bijvoorbeeld over de KNGU dan kunt u contact opnemen via gymbsv@gmail.com.

Wij zullen uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden, of u doorverwijzen naar de juiste contactpersoon.

Dan rest ons niets anders dan u te bedanken voor uw interesse, en uw kind een hele fijne en sportieve tijd te wensen bij onze mooie vereniging!

Graag tot ziens!

Technische Commissie Gym

